

# “UNA PRESENCIA COMENZADA”



## ENCUENTROS DE ORACIÓN BÍBLICA

1º DOMINGO DE CUARESMA  
CICLO -A-

CELEBRAMOS NUESTRA FE

*Tentaciones y dones*

*Música*

### **1.- PREPÁRATE PARA DIALOGAR CON JESÚS**

El desierto es un lugar árido donde es fácil morir de hambre y sed. Después de salir de Egipto, el pueblo hebreo pasó 40 años en el desierto, y los consideró como tiempo de preparación y purificación para entrar a la tierra prometida. En la Cuaresma recordamos esos 40 años y los 40 días que pasó Jesús en el desierto antes de iniciar su misión. Es un periodo de penitencia y sacrificio, en el que buscamos nuestro "propio desierto", para encontrarnos a nosotros mismos y redescubrir a Dios en nuestra vida.

+ ¿Estás listo/a para tener algunos ratos de "desierto" y dialogar con Dios?

---

## 2.- ENTRA EN ORACIÓN

---

### **Ayúdame, Señor, te necesito**

Ayúdame, Señor, a ser fuerte, a buscarte cuando más perdido me siento, a no permanecer en el suelo cuando me he caído.

Ayúdame, Señor, a reconocer que tu gracia sobrepasa toda maldad, todo pecado, toda desgracia.

Ayúdame, Señor, a buscarte, a seguirte, a revestirme con todos los dones que me has dado y que todavía me falta reconocer.

Ayúdame, Señor, a abrirme a tu salvación, a aceptar ese regalo tan grande que nos has dado a todos los que te amamos.

Ayúdame, Señor, a vencer mis tentaciones y a centrarme en lo grandioso de tu vida en mí. Amén.

*Entrada solemne del Libro de Lecturas, con dos velas*

---

## 3.- CONOCE LA PALABRA DE DIOS

---

Leer Génesis 2, 7-9; 3, 1-7

+ *¿En qué consistió el primer pecado de la Humanidad?*

Este relato sobre Adán y Eva, quienes simbolizan los comienzos de la humanidad, tiene como fin presentar nuestra naturaleza humana y nuestra relación con Dios. Expresa cómo desde el principio el ser humano "dejó morir en su corazón la confianza hacia su creador y, abusando de su libertad, desobedeció al mandamiento de Dios".

En lenguaje mítico presenta el deseo egoísta del ser humano de posicionarse por encima de Dios y decidir por sí mismo en qué consiste el bien y el mal. Esta actitud nace de las limitaciones de nuestra naturaleza creada, que cuenta con la libertad como hijos de Dios.

El pecado original rompe la armonía inicial entre Dios y la humanidad, simbolizada en la vida de Adán y Eva en el huerto del Edén o paraíso terrenal. Y, aunque nuestros primeros padres sucumbieron a la tentación y actuaron mal, Dios mantiene en nuestro corazón el deseo y la tendencia a hacer el bien. La siguiente parte del capítulo 3 muestra cómo Dios ofrece su salvación a Adán y Eva.

Leer Romanos 5, 12-19

*¿Cómo se comparan Adán y Jesús?*

El pecado de Adán y Eva representa de manera simbólica nuestra condición humana caída y en necesidad de redención. Esa redención no sólo restaura lo que necesita ser "rescatado"; "enderezado" o "sanado" dentro de nosotros, sino que nos ofrece algo aún más espectacular: la propia vida de Dios a través de Cristo, el Nuevo Adán.

De ahí que, a partir de nuestro bautismo, no seamos ya sólo criaturas de Dios, sino hijos adoptivos suyos, y empecemos a gozar de su vida a través de la acción de su Espíritu en nosotros. Dios, quien transformó la pasión y muerte de Jesús en una vida gloriosa y resplandeciente, transforma la condición caída de la humanidad al incorporarnos en la muerte y resurrección de Jesús, dándonos una nueva dimensión de vida nunca vista anteriormente.

Leer Mateo 4, 1-11

*¿Qué te impresiona de las tres tentaciones de Jesús?*

El diablo tienta a Jesús para que se aferre a lo material, haga a un lado su humildad y aspire a tener poder. En este sentido las tentaciones de Jesús son iguales a las nuestras. Nuestra vida se aferra a lo material, a creernos mejor que los demás y a querer tener más de lo que necesitamos sin importar los medios ni las consecuencias. Frente a lo material, Jesús nos ofrece su Palabra, que es verdadera comida; frente a la soberbia, Jesús nos ofrece su ejemplo como servidor de los demás; frente al afán de poder, Jesús nos ofrece su salvación, la cual no tiene precio.

Nuestras limitaciones humanas hacen que estemos llenos de temores, miedos, deseos, ambiciones...,

que nos hacen sucumbir al desorden que crea el Tentador. Si Jesús no hubiera asumido la naturaleza humana que conlleva la tentación, no se habría solidarizado completamente con nosotros y ofrecido la vida del Espíritu.

Piensa en todas aquellas posesiones y actitudes que contribuyen a que te alejes de Dios. Ora para que Jesús te ayude a descubrir lo verdaderamente importante en tu vida. Ora para que te conceda un espíritu de humildad, paz y tranquilidad. Ora para que nada ni nadie se interponga en tu relación con Dios. Las tentaciones no las podremos eliminar de nuestra vida, pues hasta Jesús las tuvo. Lo que sí podemos hacer es ejercitar nuestra voluntad y orar en todo momento para que nuestras decisiones sean signos del amor de Dios.

---

#### **4.- SALMO**

---

Leer el Salmo 50 y ofrecer una respuesta escrita, como signo de su propósito de conversión.

---

#### **5.- SABÍAS QUE...**

---

##### **El Bautismo, don de Dios y sello de salvación**

Jesús elimina la realidad del pecado original por medio del Bautismo. Dios, en su inmensa misericordia y como don gratuito, restaura la amistad destruida por el pecado original nos ofrece el poder compartir la heredad de Jesús como sus hijos adoptivos.

El Bautismo sirve como sello de nuestra salvación en Cristo Jesús. En la Iglesia católica bautizamos a los niños desde temprana edad para que gocen de este don de Dios. Al ser un regalo de Dios, no esperamos a que el niño crezca y pida bautizarse por su propia voluntad, sino que abrimos espacio para que ese regalo de Dios se manifieste desde temprana edad y así cumplimos con nuestra misión de llevar la salvación a todos.

Te invitamos a leer los pasajes del *Catecismo de la Iglesia Católica* que hablan sobre el Bautismo (1226-1274). Reflexiona sobre el poder del Bautismo en tu vida como cristiano/a y la fuerza que tiene para enfrentar tu naturaleza humana, con su doble tendencia al bien y al mal.

---

#### **6.- PARTICIPA EN LA LITURGIA**

---

##### **Comprende lo esencial del sacramento de la Reconciliación**

Desde que podemos distinguir el bien del mal, es fácil caer en el pecado, al hacer daño conscientemente. El pecado es una ofensa a Dios, una ruptura de nuestra unión con él y una ofensa contra la iglesia, pues al alejarse un miembro de Dios, todos lo resienten.

Sólo Dios perdona los pecados. Jesús lo hizo por ser su Hijo, y dejó este poder a Pedro y sus sucesores, para que lo ejerzan en su nombre. Los sacerdotes perdonan en nombre de Dios, con el poder de Cristo, no de sí mismos.

De ahí que el sacramento de la Reconciliación tenga dos elementos esenciales; el primero abarca cuatro acciones:

+ Los actos *de el/la penitente*, o sea, de quien pide perdón: dolor por haber ofendido a Dios; confesar los pecados; reparar el mal hecho, y cumplir la penitencia, que puede consistir en oración, ofrendas, sacrificios..., caminos para crecer y fortalecerse espiritualmente.

+ *La acción salvadora de Dios*, ya que es él quien perdona nuestros pecados.

El sacerdote es el "ministro del sacramento". Cuando da la absolución lo hace "en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo". Por lo grande y delicado de este ministerio y el respeto a las personas, el sacerdote está obligado a un secreto absoluto —llamado sigilo sacramental— sobre lo que escuchó en confesión.

---

#### **7.- ACTIVIDAD COMUNITARIA**

---

## **No es lo mismo necesidades que tentaciones**

### **Preparación**

Preparar un paquete con diez tarjetas diferentes para cada miembro del grupo. Las tarjetas deben decir: "mucho dinero", "buena educación", "casa grande", "gran fama", "actividad sexual", "ropa elegante", "viajes", "mejor posición social", "automóvil nuevo", "carisma/personalidad atractiva".

### **Actividad**

- 1 Sentarse en el suelo, frente al altar, separados unos de otros y ponerse en espíritu de oración.
- 2 Repartir un paquete de tarjetas a cada participante.
- 3 Pedir a cada persona que separe dos tarjetas: la que representa lo que más necesita y la que representa lo que más se interpone en su relación con Dios y los demás.
- 4 En grupos de tres, compartir las tarjetas que escogieron y por qué.
- 5 En sesión plenaria, dialogar sobre cómo pueden diferenciar mejor lo que es una necesidad humana y lo que es una tentación.

---

## **8.- CELEBRAMOS NUESTRA FE**

---

### **Orando a Dios en el desierto**

#### **Preparación**

Llevar un símbolo para cada participante, hecho con un cuadrado de saco o manta, de 5 x 5 cm. En el centro, pegarle una cruz recortada en fieltro morado. Ponerle un alfiler de seguridad para prenderlo en la ropa. Llevar también el horario de las actividades cuaresmales de la parroquia.

#### **Celebración**

- 1 Sentarse en el suelo y permanecer un rato en silencio, para reflexionar sobre la actividad con las tarjetas.
- 2 Pensar en su deseo de superación personal como cristianos y en el apoyo espiritual que necesitan.
- 3 Proclamar las siguientes frases, haciendo una pausa después de cada una.  
"Está escrito: No sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios" (Mt 4, 1-4).  
"Está escrito: No tentarás al Señor tu Dios" (v. 7).  
"Está escrito: Adorarás al Señor tu Dios y sólo a él le darás culto" (v. 10).
- 4 Reflexionar: ¿Qué frase te ilumina, fortalece o da más esperanza?
- 5 En procesión, pasar al altar, mientras se entona un canto pidiendo perdón.  
Dos personas prenden el símbolo en la ropa de sus compañeros, diciéndoles: "Vive esta Cuaresma como tiempo de penitencia y purificación".  
La persona responde: "Así lo haré, con la gracia de Dios".

---

## **9.- APUNTES PERSONALES**

---



**Delegación de Vida Consagrada  
y Sociedades de Vida Apostólica**