

Recibirás este Mensaje dos o tres veces a la semana, puede ayudarte a reflexionar, orar, hacer un hueco en tu día

Buenos días. Día 23 de febrero.

Antes de ayer empezamos en la Iglesia una experiencia comunitaria preparando la más bonita experiencia religiosa que podemos tener: LA RESURRECCIÓN DE JESÚS. Experiencia que queremos vivir haciendo un camino. En este camino tenemos unos pequeños hitos, ayudas o carteles orientadores. Hoy empezamos con estas preguntas, y con pequeñas respuestas. Seguro que más de alguna vez te las has hecho.

¿QUÉ ES LA CUARESMA?

Llamamos Cuaresma al período de cuarenta días (cuadragésima) reservado a la preparación de la Pascua, y señalado por la última preparación de los catecúmenos que deberían recibir en ella el bautismo.

¿DESDE CUÁNDO SE VIVE LA CUARESMA?

Desde el siglo IV se manifiesta la tendencia a constituirlo en tiempo de penitencia y de renovación para toda la Iglesia, con la práctica del ayuno y de la abstinencia. Conservada con bastante vigor, al menos en un principio, en las iglesias de oriente, la práctica penitencial de la Cuaresma ha sido cada vez más aligerada en occidente, pero debe observarse un espíritu penitencial y de conversión.

¿CUÁL ES, POR TANTO, EL ESPÍRITU DE LA CUARESMA?

Debe ser como un retiro colectivo de cuarenta días, durante los cuales la Iglesia, proponiendo a sus fieles el ejemplo de Cristo en su retiro al desierto, se prepara para la celebración de las solemnidades pascuales, con la purificación del corazón, una práctica perfecta de la vida cristiana y una actitud penitencial.

Para terminar te hago un pequeño anuncio: Del 12 al 17 y del 19 al 29 te propongo hacer unos Ejercicios Espirituales on line. Son 12 sesiones ahora y otras doce en Pascua. No lo voy a mandar a todos sino sólo aquellos que los quieran hacer. Ya puedes enviarme un correo diciendo: EE on line "SI". La dinámica es muy sencilla: yo te envío una hoja en PDF, para poder imprimirla. Sacar **un cuarto de hora al día** para hacer el pequeño "ejercicio del espíritu" propuesto. Seguiré informando.

Un cordial saludo.

Agustín Fdez Buj

Delegado de Pastoral Universitaria

www.diocesisdeteruel.org

Pastoral Universitaria de Teruel

+ En este momento reciben este mensaje: 297 jóvenes, llega a Israel, Bélgica, Estados Unidos, Francia, Inglaterra, Argentina e Italia.+ Si quieres que otros universitarios reciban este mensaje, haznos llegar sus direcciones.

+ Si no deseas recibir este mensaje di "NO" a este correo: terural@planalfa.es
