

A photograph of a vast desert landscape with rolling sand dunes under a clear sky. A person is walking on the crest of a large dune, leaving a long, straight trail of footprints that recedes into the distance. The lighting is warm, suggesting late afternoon or early morning.

# *Lugares de paso hacia la Pascua*

*ENCUENTROS DE ORACIÓN  
Cuaresma 2023*



# Lugares de paso hacia la Pascua



La Cuaresma es una invitación a hacer un camino hacia la Pascua y la Escritura nos presenta unos lugares para recogerlos y nutrirnos, unos lugares necesarios para que nuestro ser se convierta enteramente, inclinando nuestro corazón a las necesidades de los que nos rodean, viviendo así la misericordia y, de este modo, anunciar que Jesucristo ha resucitado y nos quiere hacer partícipes de la novedad de su resurrección.

## **INVOCACIÓN AL ESPÍRITU SANTO**

Estamos ante ti, Espíritu Santo, reunidos en tu nombre.  
Tú, que eres nuestro verdadero consejero:

ven a nosotros,  
apóyanos,

entra en nuestros corazones.

Enséñanos el camino,  
muéstranos cómo alcanzar la meta.

Impide que perdamos el rumbo  
como personas débiles y pecadoras.  
No permitas que la ignorancia  
nos lleve por falsos caminos.

Concédenos el don del discernimiento,  
para que no dejemos que nuestras acciones se guíen  
por prejuicios y falsas consideraciones.

Condúcenos a la unidad en ti,  
para que no nos desviemos del camino  
de la verdad y la justicia,  
sino que en nuestro peregrinaje por este mundo  
nos esforcemos por alcanzar la vida eterna.

Esto te lo pedimos a ti,  
que obras en todo tiempo y lugar,  
en comunión con el Padre y el Hijo  
por los siglos de los siglos. Amén.

## **Atravesar el desierto**



### **Canto NO PODEMOS CAMINAR**

**NO PODEMOS CAMINAR  
CON HAMBRE BAJO EL SOL,  
DANOS SIEMPRE EL MISMO PAN:  
TU CUERPO Y SANGRE SEÑOR.**

Por el desierto el pueblo va  
cantando su dolor,  
en la noche brillará tu luz,  
nos guía la verdad.

## Reflexión

Aunque el desierto no es un lugar en el que hemos nacido, sí es una experiencia que en algún momento de la vida nos toca vivir. En el desierto los caminos se pierden y, a veces, con ellos se disipa la esperanza de encontrar un buen lugar a donde ir. La **sensación de transitar sin rumbo**, sin horizonte claro y sin salida puede llevarnos a temer e incluso a desesperar.

Aunque también es un tiempo en el que se hace posible **ampliar la mirada** y agudizar una honda intuición que nos lleva a reconocer los matices de la vida que tantas veces pasan desapercibidos y donde es posible acrisolar/afianzar la identidad, los sueños, las expectativas, las ilusiones, la confianza, los empeños, las tareas, las opciones, los desafíos...

Quizás el desierto sea más necesario de lo que pensamos, aun siendo espacio de incertidumbre y de inseguridad. Y sea, en definitiva, un lugar propicio para el reconocimiento de la propia fragilidad y la necesidad de dejarnos sostener y abrazar; **un lugar para la confianza.**



### Pregúntate:

- ¿Cómo me encuentro esta Cuaresma?
- ¿Cuáles son mis apoyos, mis soportes?,
- ¿en quién me sostengo? ¿Cómo voy de confianza?

## Subir a la montaña

### Reflexión

Ascender a la montaña tiene sus dificultades. Y tiene que ver con la decisión de arriesgarnos a encontrar lo inesperado del camino, con lo que está más allá de lo que podemos controlar. Adentrarnos en la montaña requiere de compañía, de apoyos, que van animando en el agotamiento y que son el susurro que alienta y conforta para llegar a la cima.

También nuestro corazón, cuando se aventura en el amor, se encuentra con ciertos riesgos: el de la propia fragilidad, las negativas ajenas, los planes truncados, las fuerzas que no llegan,

los sueños que no se alcanzan... y así

“Jesús se llevó a Pedro, a Santiago y a Juan, subió con ellos solos a una montaña alta”. Y nos invita, como a ellos, a ascender, a emprender el camino de su mano para

**mostrarnos el rostro del Dios de la misericordia y transfigurarnos en personas nuevas**, capaces de comprometerse en este mundo y de adentrarse en lo más incierto y terrible de esta tierra llevando la luz que nos ha sido regalada.



### Pregúntate:

¿De qué manera el encuentro con Jesús ha ido transfigurando mi vida?

¿Cuáles son los compañeros y compañeras de camino que hacen posible ese ascenso comunitario hacia el Dios de la misericordia?

## Oración (todos juntos)

Guíame, Señor, mi luz, en las tinieblas que me rodean,  
¡guíame hacia delante! La noche es oscura y estoy lejos de casa:  
¡Guíame tú! ¡Dirige Tú mis pasos!

No te pido ver claramente el horizonte lejano:  
me basta con avanzar un poco...  
No siempre he sido así, no siempre Te pedí que me guieses Tú.

Me gustaba elegir yo mismo y organizar mi vida...  
pero ahora, ¡guíame Tú! Me gustaban las luces deslumbrantes  
y, despreciando todo temor, el orgullo guiaba mi voluntad:  
Señor, no recuerdes los años pasados...

Durante mucho tiempo tu paciencia me ha esperado:  
sin duda, Tú me guiarás por desiertos y pantanos,  
por montes y torrentes hasta que la noche dé paso al amanecer  
y me sonría al alba el rostro de Dios:  
¡tu Rostro, Señor!

(John Henry Newmann)

## Sentarse junto al pozo



## Reflexión

El pozo era un lugar de encuentro. Jesús es el lugar del encuentro donde Dios desborda la vida y se manifiesta con toda su hondura y belleza, es el manantial de agua viva que se desborda y fluye en nuestras entrañas. “Mientras hay sed hay necesidad y hay deseo. Nada puede alejarnos más del encuentro

con Dios que la sensación de estar satisfechos, a menudo con nuestros ídolos de juguete. **La Cuaresma es un tiempo propicio para tomar conciencia de nuestra propia sed.** Junto al pozo de Sicar, es hora de permitir que Jesús nos ayude a nombrar la sed más honda, aquella que nos recuerda que hemos sido creados para la relación y el encuentro”.



### **Pregúntate:**

¿De qué tengo sed?

### **Oremos**

Jesús, danos **sed de comunidad** para, a tu estilo, identificarnos con todos, con todas, y tratarles con amor y delicadeza, para estar siempre dispuestos al diálogo y a pronunciar palabras de vida.

Jesús, danos **sed de esperanza** para que llevemos por el mundo tu mensaje, ofreciendo acogida, escucha, respeto y dignidad a todos los que se nos acerquen.

Jesús, danos **sed de relación** para que nuestras parroquias y comunidades sean un espacio de oración, una oportunidad para los que se acerquen de encontrarse consigo mismos, con los hermanos y hermanas y con el Padre, que nos espera pacientemente.

Jesús, danos **sed de justicia** para que trabajemos saciando la sed y el hambre de tantas personas, y nuestra tarea despierte conciencias y sea siembra de un mundo más habitable para todos.

Jesús, danos **sed de paz** para que no nos cansemos de sembrarla con nuestras palabras y gestos.



## Avanzar hacia la luz

Somos hijos de la luz,  
y aunque no nos demos cuenta,  
resplandecemos,  
con un fulgor  
que Dios nos puso dentro  
desde el origen del tiempo.

A veces el brillo se nos apaga,  
sepultado por otros destellos,  
por fuegos de artificio  
seductores pero vanos,  
por focos brillantes  
que apuntan en dirección  
a las mentiras de turno  
y a las vidas ficticias;  
opacado por estrellas fugaces  
que solo dejan  
estelas de ausencia  
y recuerdos.

Cuando eso ocurre,  
parece quedar, tan solo,  
la oscuridad, el vacío,  
tu lejanía, la nada.

Pero somos los hijos de la luz  
que se vuelve a colar,  
por cada grieta,  
por cada resquicio,  
para ir iluminando  
las batallas de dentro  
y poniendo sentido  
en las historias de fuera.

(José María R. Olaizola, sj)



### **Pregúntate:**

¿Cuáles son los fuegos de artificio, los focos brillantes que oscurecen la luz que llevo dentro?

## **Canto / Audición *SÉ MI LUZ***

Se mi luz, enciende mi noche.

Se mi luz, enciende mi noche.

Se mi luz, enciende mi noche  
mi noche se mi luz.

Se mi luz, (se mi luz) enciende mi noche.

Se mi luz, (se mi luz) enciende mi noche,

Se mi luz, (se mi luz) enciende mi noche  
mi noche se mi luz.

## **Salir de los sepulcros**



## **Reflexión**

Dios se rebela contra todo tipo de tumba que encierra al ser humano y se compromete a sacarlo de la podredumbre para llevarlo a la tierra soñada para él: “Yo mismo os haré salir de vuestros sepulcros”.

Con Dios en persona como garante, dejarse alcanzar por el movimiento de la resurrección implica, en primer lugar, tomar conciencia de aquellos lugares interiores que están habitados por la muerte, ¿un duelo?, ¿una relación herida?, ¿un fracaso? Ninguna situación por muerta que esté o lo parezca es irreversible; dejarse alcanzar por el movimiento de la resurrección supone también creer, sencillamente, en la vida que emerge ante nosotros.

Es la propuesta de Dios: la resurrección que da plenitud y sentido a la vida. Ahora podemos **levantarnos, salir de nuestras muertes diarias**, Él nos llama a la vida, a “desvivirse y morir” cada día por y con los otros, y hacerlo sin miedo.

**Pregúntate:**

¿Qué hay en mí necesitado de resurrección?

¿Qué me impide abandonar mis sepulcros?



**Jesús, queremos ser cauces de vida**

■ Que la Iglesia sea siempre cauce de la vida que Jesús nos comunica, ejemplo de entrega y servicio hacia los más desfavorecidos.

Jesús, queremos ser cauces de vida

■ Que todos los creyentes, movidos por nuestra opción de seguimiento a Jesús, luchemos contra aquello que asfixia la vida, crea pobreza, violencia, exclusión e injusticia.

■ Que nuestras comunidades de fe sean espacios abiertos empeñados en la inclusión de todos y todas, donde se celebra la vida con toda su anchura y se contagia “ser de Dios”.

■ Que agradezcamos la vida que tenemos y favorezcamos la labor de todos aquellos que trabajan en pro de una cultura de la vida, de los derechos fundamentales de toda persona.

**Que esta Cuaresma nos adentremos en el desierto, subamos a la montaña cogidos de su mano, descansenmos en el brocal de nuestra vida cotidiana para beber del manantial que brota de nuestra entrañas, retomemos el camino y orientemos nuestros pasos hacia la luz abandonando las tinieblas, y salgamos de nuestros sepulcros para encontrarnos con los otros y con El otro que da plenitud a nuestra VIDA.**



*Lugares de paso hacia la Pascua*