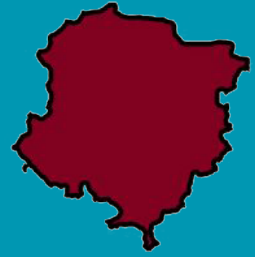


# GRUPOS DE PARTICIPACIÓN

*Una sugerencia pensada para los pueblos pequeños  
y no tan pequeños*

FEBRERO 2025



DIÓCESIS DE  
TERUEL Y  
ALBARRACÍN

**¡Ven a este grupo abierto a todo el mundo!**

## MOMENTO PARA LA ORACIÓN:

Orar con otros abre el alma de todos al amor del Espíritu Santo:

- *Hoy oramos en el Año Santo de la Esperanza 2025, tiempo de recobrar la fuerza más Extraordinaria que renace en la relación fraterna, la esperanza, y que se revitaliza en la relación de tú a tú. La hemos visto incluso en la experiencia de conflicto humano. Fue la experiencia de Pablo, perseguidor de los cristianos, que, tras "su caída del caballo" y su ceguera, se dejó acoger por el Resucitado y por sus discípulos. Esto le cambió el corazón, hasta entonces lleno de odio hacia el Evangelio de Cristo. Fue la experiencia del Centurión que ajusticia a Jesús en el patíbulo. Paradójicamente, reconoció la injusticia de la ejecución de Cristo, que él estaba llevando a cabo. Fue la experiencia de Gandhi que nunca respondió con violencia a la injusta agresión británica. Dios se deja encontrar en el conflicto. Con razón la esperanza cambia el curso de la historia.*

*En los actuales acontecimientos bélicos en Gaza, en Ucrania, en Nigeria, en Myanmar... en la actual polarización de la sociedad... ¿qué acontecimientos levantan la esperanza? ¿Necesitas ahora encontrar razones para esperar la paz y el entendimiento entre los seres humanos? ¿Qué papel tiene Dios para que surja en vosotros la esperanza de la paz?*

- *Hoy escuchamos al evangelista Lucas que presenta el cambio radical en las relaciones humanas, cuando se ven amenazadas por el odio, la persecución, la calumnia... Es la página en la que, gracias al mensaje de Cristo, la humanidad puede recobrar la esperanza de la verdadera paz:*

*En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: -«A los que me escucháis os digo: Amad a vuestros enemigos, haced el bien a los que os odian, bendecid a los que os maldicen, orad por los que os injurian. Al que te pegue en una mejilla, preséntale la otra; al que te quite la capa, déjale también la túnica. A quien te pide, dale; al que se lleve lo tuyo, no se lo reclames. Tratar a los demás como queréis que ellos os traten. Pues, si amáis sólo a los que os aman, ¿qué mérito tenéis? También los pecadores aman a los que los aman. Y si hacéis bien sólo a los que os hacen bien, ¿qué mérito tenéis? También los pecadores lo hacen. Y si prestáis sólo cuando esperáis cobrar, ¿qué mérito tenéis? También los pecadores prestan a otros pecadores, con intención de cobrárselo. ¡No! Amad a vuestros enemigos, haced el bien y prestad sin esperar nada; tendréis un gran premio y seréis hijos del Altísimo, que es*

bueno con los malvados y desagradecidos. Sed compasivos como vuestro Padre es compasivo; no juzguéis, y no seréis juzgados; no condenéis, y no seréis condenados; perdonad, y seréis perdonados; dad, y se os dará: os verterán una medida generosa, colmada, remecida, rebosante. La medida que uséis, la usarán con vosotros.» (Lucas 6, 27-38)

*Jesús nos propone aquí una nueva “regla de oro” de la ética: un amor sin límites, que consiste en “hacer por los otros lo que desearíamos que los demás hicieran por nosotros”. Esta “nueva regla de oro” supera la que se decía entonces de modo más restrictivo: “No hagas a otro lo que no quieres que hagan a ti”. Jesús va más allá al fijarse no solo en lo que no hay que cometer, sino en lo que no hay que omitir, en lo que se ha de hacer siempre. Para él nadie está excluido de su amor, ni siquiera los que tramaron un complot criminal contra él, a quienes perdonaba en la cruz con un amor misericordioso y arriesgado, comprensivo y empático, generoso y totalmente desinteresado, gratuito y no impositivo...*

*Con todo, ¿quién de sus discípulos se cree capaz de amar así? ¿de responder al rencor con el bien? ¿de bendecir a quien le maldice? ¿de orar por quien le calumnia? No es nada fácil. Ahí no vale autoengañarnos, con aire autosuficiente, pensando que podemos por nuestras propias fuerzas... De hecho, para amar así, necesitamos una relación íntima con alguien que nos ame así. Por eso, para ir hacia adelante en este camino, Jesús nos advierte que la medida que usemos con los demás será usada para medirnos a nosotros mismos. Pero, ¡atención! él nos impulsa a amar sin hacer cálculos, porque así somos amados y medidos por él. No hace falta que trates a los demás así para que él te ame así: Ya se ha adelantado a “premiarte” con un amor sin límites. Solo necesitas sentirlo en una relación íntima y directa con él.*

Podemos en un momento de silencio repetir interiormente la frase del evangelio que más nos ha tocado personalmente. Podemos también compartirla en el grupo. También podemos recordar lo que el Papa Francisco nos dice al convocar el Jubileo 2025: “Perdonar no cambia el pasado, no puede modificar lo que ya sucedió; y, sin embargo, el perdón puede permitir que cambie el futuro y se viva de una manera diferente, sin rencor, sin ira ni venganza” (SnC 23). Podemos también terminar la oración en común con la oración que el mismo Papa nos propone:

“Padre que estás en el cielo, la fe que nos has donado en tu Hijo Jesucristo, nuestro hermano, llama de caridad infundida en nuestros corazones por el Espíritu Santo, despierten en nosotros la bienaventurada esperanza en la venida de tu Reino.

Tu gracia nos transforme en dedicados cultivadores de las semillas del Evangelio que fermenten la humanidad y el cosmos, en espera confiada de los cielos nuevos y de la tierra nueva, cuando vencidas las fuerzas del mal, se manifestará para siempre tu gloria.

La gracia del Jubileo reavive en nosotros, peregrinos de esperanza, el anhelo de los bienes celestiales y derrame en el mundo entero la alegría y la paz de nuestro Redentor.

A ti, Dios bendito eternamente, sea la alabanza y la gloria por los siglos. Amén.

## UN MOMENTO PARA LA CAMPAÑA DEL MES, MANOS UNIDAS:

Manos Unidas lanza su Campaña contra el hambre de 2025 bajo el lema Compartir es nuestra mayor riqueza. El proyecto pone en valor la «cultura del compartir» y destaca su necesidad a la hora de combatir la pobreza y construir un mundo mejor. Además, este es el tercer año del Quinquenio 2023-2027: El reto de la dignidad, donde la ONG de la Iglesia Católica se centra en la idea de «compartir la prosperidad para erradicar la pobreza, el hambre y la desigualdad»

Ante esta campaña, Manos Unidas se propone dos retos. El primero es transmitir un nuevo mensaje de prosperidad, donde no solo tiene importancia el crecimiento económico sino también el bienestar de cada individuo. La ONG lamenta que el progreso y la riqueza no llegan a los más pobres. Por eso, con la campaña busca que la prosperidad alcance todos los niveles de la sociedad.

Atendiendo a esta visión, el segundo reto consiste en apoyar las iniciativas que proponen un modelo de economía social que lucha contra la «cultura del descarte». Es decir, una economía que ponga a la persona en el centro. Todo esto no se podría llevar a cabo sin un plan real y concreto. Por ello, Manos Unidas propone la «Economía de Francisco» como hoja de ruta.

Hemos de ser muy conscientes de las actividades que desarrolla nuestra Iglesia Diocesana y nuestra parroquia: a nivel celebrativo, de agentes de pastoral, de centros educativos, de misioneros a los que apoyamos, de obras de arte y de cultura que sostenemos, de personas atendidas por nuestros centros caritativos y asistenciales... La ayuda a la sociedad turolense y al mundo de nuestra Iglesia Diocesana queda bien reflejada en nuestras cuentas económicas.

### La «Economía de Francisco»

Esta economía hace referencia a San Francisco de Asís y está apoyada en sus enseñanzas y las del Evangelio. La «Economía de Francisco» plantea tres objetivos principales: la inclusión de los más pobres en la estructura económica, la creación de riqueza comunitaria a través diversas iniciativas y la presencia de la «cultura del encuentro», que respeta las particularidades de cada pueblo y prioriza la justicia social y medioambiental. En ese camino, la «Economía de Francisco» presenta doce principios:

Una economía de paz y no de guerra

Una economía que se opone a la proliferación de las armas, especialmente las más destructivas

Una economía que asume el cuidado de la creación y no la saquea

Una economía al servicio de la persona, de la familia y de la vida, respetuosa de cada mujer, hombre, niño, anciano, y sobre todo de los más frágiles y vulnerables

Una economía donde el cuidado sustituya al descarte y la indiferencia

Una economía que no deja atrás a nadie, para construir una sociedad en la cual, las «piedras» que la mentalidad dominante descarta, se vuelvan «piedras angulares»

Una economía que reconozca y tutele el trabajo digno y seguro para todos, especialmente para las mujeres

Una economía donde las finanzas sean amigas y aliadas de la economía real y del trabajo, y no estén en su contra

Una economía que sepa valorizar y preservar las culturas y tradiciones de nuestros pueblos, todas las especies vivientes y los recursos naturales de la Tierra

Una economía que combata la miseria en todas sus formas, que reduzca las desigualdades y sepa decir con Jesús y Francisco «dichosos los pobres»

Una economía guiada por la ética y abierta a la trascendencia

Una economía que cree riqueza para todos, que genere alegría y no solo bienestar, porque una felicidad que no se comparte, es una felicidad incompleta

## **Campaña contra el hambre: datos de desigualdad**

Para visibilizar esta realidad contra la que luchan, Manos Unidas destaca que cada vez es mayor la desigualdad en términos de ingresos y riqueza. En concreto, señala que más del 70% de la población mundial vive esta situación. Mediante datos de Credit Suisse, la ONG también evidencia que casi el 50% de toda la riqueza está en manos del 1,5% de la población mundial. Por el contrario, las personas más pobres —40% de la población mundial— solo dispone de un 0,5% de esa riqueza global.

En este sentido, Manos Unidas resalta la situación de pobreza multidimensional extrema que viven 1200 millones personas en 110 países del mundo, la mayoría en África Subsahariana y en el sur de Asia. En cuanto al acceso a recursos básicos de agua potable, comida y saneamiento, los afectados son más. 3600 millones de personas carecen de acceso al saneamiento, 2000 millones al agua y 733 millones pasan hambre.

1200 Millones de personas en situación de pobreza extrema

160 Millones de niños afectados por trabajo infantil

281 Millones de migrantes internacionales

Además, la ONG denuncia otras situaciones de desigualdad que afectan a los menores. En el caso del trabajo infantil, son 160 millones los niños afectados por esta realidad. Otros 250 millones de menores están sin escolarizar. Manos Unidas también subraya que cerca de 50 millones de personas viven esclavizadas.

Por último, destaca otros datos de la Organización Internacional para las Migraciones que muestran una situación crítica en esta materia. La información señala que en todo el mundo hay 281 millones de

migrantes internacionales y 71,2 millones de desplazados internos. Además, el número de refugiados supera los 40,7 millones.

## **Proyectos de 2025 sufragados por nuestra diócesis**

Dos proyectos se llevarán a cabo en 2025 con el fin de mejorar las condiciones de vida de comunidades desfavorecidas, proyectos sufragados por las comunidades cristianas de nuestra tierra turolense:

- **India:** Promoción del acceso a la educación de las niñas tribales en Garu, Latehar, Jharkhand. En esta región, ubicada en el noreste de la India, las tribus locales enfrentan altos niveles de pobreza, baja alfabetización y dificultades de acceso a servicios básicos. En colaboración con la Diócesis de Daltonganj, Manos Unidas apoyará la construcción de un nuevo dormitorio y servicios sanitarios para 162 niñas en el internado de la escuela Satya Jyoti, donde actualmente viven en condiciones precarias. El proyecto beneficiará a más de 1,000 personas, fortaleciendo la educación y la igualdad de género en una de las zonas más empobrecidas del país.  
Presupuesto: 77.027 euros.
- **Ecuador:** Derecho al agua y seguridad alimentaria en Orellana y Sucumbíos. En la zona norte de la Amazonía ecuatoriana, las comunidades campesinas viven una realidad marcada por la explotación petrolera, que ha agravado las desigualdades sociales y ambientales. El proyecto, que tiene una duración de 12 meses, busca instalar 65 sistemas familiares de agua, apoyar la agroecología y la agricultura familiar, y ofrecer capacitación sobre cambio climático y transición socioecológica. Con la colaboración del Municipio de Lago Agrio, se beneficiará directamente a 446 personas, mejorando el acceso al agua y la seguridad alimentaria.  
Presupuesto: 94.893 euros.

## **UN MOMENTO PARA LA LITURGIA:**

Siendo la liturgia el principal acontecimiento con el que la comunidad cristiana se hace presente en la vida de nuestros pueblos y barrios, muchos elementos litúrgicos habría que preparar como el del canto:

*En concreto, podemos aprender este versículo y glosa del salmo 61, SÓLO EN DIOS DESCANSA MI ALMA, canto que el orante dirige a Dios con una gran confianza y entrega, con una interpelación a ponerse a la labor de dar esperanza, consuelo, vida, afecto, escucha, pan, compañía, amor... y que podemos escuchar en internet: <https://youtu.be/BzYBugDd1vU?si=QxR1hoILCHwlaKkp>*

**SÓLO EN DIOS DESCANSA MI ALMA  
PORQUE DE ÉL VIENE MI SALVACIÓN.  
SÓLO ÉL ES MI ROCA Y MI ALCÁZAR,  
JUNTO A ÉL NO VACILARÉ.**

***¿Quién sostiene la esperanza?***

***¿Quién consuela el dolor?***

***¿A quién confiar la vida?***

***¿En quién poner el corazón?***

***¿Quién acoge sin reservas?***

***¿Quién comparte su ración?***

***¿Quién acompaña la noche?***

***¿Quién se parte por amor?***

*¿Cómo podemos dinamizar mucho más  
la música litúrgica de nuestras comunidades?*